

Time: 10 Minutes	Paper G. Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 2nd Week, 4th Day Syllabus: Unit # 3: Exercise 3.3 to 3.7		

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (0.5×6 = 3)
درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

1. Which food is best for providing fats? کون سی غذا فٹس مہیا کرنے کے لیے بہترین ہے؟

(a) Fruits پھل	(b) Butter مکھن	(c) Vegetables سبزیاں	(d) Bread ڈبل روٹی
----------------	-----------------	-----------------------	--------------------

2. Citrus fruits are the main source of: ترش پھل..... کا اہم ذریعہ ہیں۔

(a) Vitamin A وٹامن A	(b) Vitamin B وٹامن B
(c) Vitamin C وٹامن C	(d) Vitamin D وٹامن D

3. Which mineral is a main component of haemoglobin?

کون سی منرل ہیموگلوبن کا اہم حصہ ہے؟

(a) Sodium سوڈیم	(b) Magnesium میگنیشیم	(c) Iron آئرن	(d) Potassium پوٹاشیم
------------------	------------------------	---------------	-----------------------

4. _____ do not produce energy but they are essential for growth.

..... انرجی پیدا نہیں کرتے لیکن یہ نشوونما کے لیے ضروری ہیں۔

(a) Fats کاربوہائیڈریٹس	(b) Carbohydrates فٹس
(c) Proteins وٹامنز	(d) Vitamins پروٹینز

5. The oxidation of glucose takes place in: گلوکوز کی آکسیدیشن..... میں ہوتی ہے۔

(a) Ribosomes رائبوسومز	(b) Mitochondria مائٹوکانڈریا
(c) Cytoplasm سائٹوپلازم	(d) Nucleus نیوکلئیس

6. Which of the following is an essential component of our meals?

ان میں سے کون ہمارے کھانوں کا ضروری حصہ ہے؟

(a) Protein کاربوہائیڈریٹ	(b) Carbohydrate پروٹین
(c) Water وٹامن	(d) Vitamin پانی

Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4) مختصر جوابات لکھیں۔

(i) What is balanced diet? متوازن غذا کیا ہے؟

(ii) What are the functions of fats? فٹس کے افعال کیا ہیں؟

Q.No.3. Write long answer. (3) تفصیلی جواب لکھیں۔

(i) Describe sources and functions of carbohydrates.

کاربوہائیڈریٹس کے ذرائع اور افعال بیان کریں۔

Time: 10 Minutes	Paper G. Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 2nd Week, 4th Day Syllabus: Unit # 3: Exercise 3.3 to 3.7		

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (0.5×6 = 3)
درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

1. Which food is best for providing fats? کون سی غذا فٹس مہیا کرنے کے لیے بہترین ہے؟

(a) Fruits پھل	(b) Butter مکھن	(c) Vegetables سبزیاں	(d) Bread ڈبل روٹی
----------------	-----------------	-----------------------	--------------------

2. Citrus fruits are the main source of: ترش پھل..... کا اہم ذریعہ ہیں۔

(a) Vitamin A وٹامن A	(b) Vitamin B وٹامن B
(c) Vitamin C وٹامن C	(d) Vitamin D وٹامن D

3. Which mineral is a main component of haemoglobin?

کون سی منرل ہیموگلوبن کا اہم حصہ ہے؟

(a) Sodium سوڈیم	(b) Magnesium میگنیشیم	(c) Iron آئرن	(d) Potassium پوٹاشیم
------------------	------------------------	---------------	-----------------------

4. _____ do not produce energy but they are essential for growth.

..... انرجی پیدا نہیں کرتے لیکن یہ نشوونما کے لیے ضروری ہیں۔

(a) Fats کاربوہائیڈریٹس	(b) Carbohydrates فٹس
(c) Proteins وٹامنز	(d) Vitamins پروٹینز

5. The oxidation of glucose takes place in: گلوکوز کی آکسیدیشن..... میں ہوتی ہے۔

(a) Ribosomes رائبوسومز	(b) Mitochondria مائٹوکانڈریا
(c) Cytoplasm سائٹوپلازم	(d) Nucleus نیوکلئیس

6. Which of the following is an essential component of our meals?

ان میں سے کون ہمارے کھانوں کا ضروری حصہ ہے؟

(a) Protein کاربوہائیڈریٹ	(b) Carbohydrate پروٹین
(c) Water وٹامن	(d) Vitamin پانی

Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4) مختصر جوابات لکھیں۔

(i) What is balanced diet? متوازن غذا کیا ہے؟

(ii) What are the functions of fats? فٹس کے افعال کیا ہیں؟

Q.No.3. Write long answer. (3) تفصیلی جواب لکھیں۔

(i) Describe sources and functions of carbohydrates.

کاربوہائیڈریٹس کے ذرائع اور افعال بیان کریں۔